

Castanea Spa

# Spa & Wellness

INFOS, PREISE, ARRANGEMENTS



ERLEBE DIE VIELFALT!

BEST WESTERN PREMIER



# Castanea Resort

Golf · Spa · Wellness · Congress · Hotel · Lüneburg/Adendorf



# Castanea Spa: Entdecke die Sinne

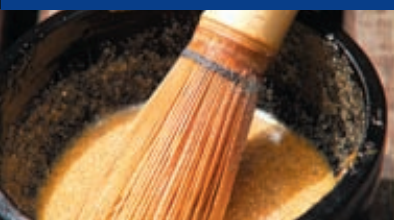
Fit sein, gesund leben, aktiv sein und in angenehmer Atmosphäre entspannen, wahlweise auf St. Barthelémy, im Orient und Regenwald oder „den Weg des Körpers“ im asiatischen Taidō erleben. Im Best Western Premier Castanea Resort Hotel entdecken Sie im Gartengeschoss den einzigartigen Castanea Spa. Schönheit, Fitness, Erholung und Wohlbefinden werden hier neu erlebt und dies bedeutet für Sie ein vielfältiges Angebot auf über 1.700 m<sup>2</sup>. Kulinarisch bieten wir Ihnen in der Spaneo Bar eine vitale Angebotskarte.

In der Wellness-Landschaft des Castanea Spa kommen Sie im Dampfbad, Whirlpool, Hamam, bei Erlebnisduschen und beim Saunieren zur Ruhe oder schwimmen ein paar Runden im beheizten Innen- und Außenpool mit Schwimmrichtung auf den angrenzenden Golfplatz. Neben den Verwöhnprogrammen aus allen Kontinenten werden unter anderem ayurvedische Behandlungen, Shiatsu, Lavastein Therapie, Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage und viele Körperanwendungen und Gesichtspflegestunden angeboten. Im Castanea Spa werden Kosmetikprodukte der Firmen Ligne St. Barth und Babor verwendet.

Gern beraten wir Sie und stimmen Anwendungen individuell auf Ihre Bedürfnisse ab.

Ihr Team vom Castanea Spa  
im Best Western Premier Castanea Resort Hotel  
Scharnebecker Weg 25 / 21356 Adendorf  
Telefon: 0 41 31 - 22 33 25 50  
[spa@castanea-resort.de](mailto:spa@castanea-resort.de)  
[www.castanea-resort.de](http://www.castanea-resort.de)





# Massagen und Treatments aus fernen Ländern

## Ayurveda

Das Wissen vom ganzheitlichen Leben. Die über 5000 Jahre bestehende alt-indische Gesundheitslehre sieht Körper, Geist und Seele als eine Einheit, die durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte wieder in Einklang gebracht werden sollen. Das Wesen der Ayurveda wurde durch Gesänge und Verse von Generation zu Generation überliefert und hat heute noch einen wichtigen Bestand.

## Abhyanga

Die Königin der ayurvedischen Massagen. Mit warmen, typgerechten Ölen wird durch sanft fließende Griffe und Ausstreichungen ein Gefühl von innerer Wärme und Geborgenheit vermittelt. Die völlige Entspannung von den Haarspitzen bis hin zu den Zehen.

80 Min. € 98,00

## Shirodara

Der ayurvedische Stirnölguss bewirkt eine einzigartige Tiefenentspannung, wirkt stressreduzierend und verhilft zu innerer Harmonie und Zufriedenheit.

45 Min. € 70,00



# Massagen und Treatments aus fernen Ländern

## **Mukabhyanga**

Das Spiegelbild der Seele ist unser Gesicht. Stress und Anspannung lassen sich hier direkt ablesen. Die Mukabhyanga ist eine sanfte Massage von Kopf, Gesicht und Dekollete. Sie hilft bei Kopfschmerzen, Migräne, Nackenverspannungen und emotionalem Stress.

45 Min. € 60,00

## **Padabhyanga**

Padabhyanga regt den Stoffwechsel an und hilft gegen Schlafstörungen, Kopfschmerzen, aber auch gegen Kältegefühl oder vegetative Beschwerden. Zur Einstimmung entspannen Ihre Füße in einem Aromafußbad und werden dann mit einem Peeling auf die Massage vorbereitet.

45 Min. € 60,00

## **Garshan**

Die Trockenmassage mit Rohseidehandschuhen stimuliert den Stoffwechsel und den Kreislauf, verschafft der Haut durch den Peelingeffekt Geschmeidigkeit und ein strahlendes Aussehen. Zur Pflege dieser Behandlung erhalten Sie anschließend eine Einölung.

45 Min. € 70,00



# Massagen und Treatments aus fernen Ländern

## Lavaströme

Schon vor Jahrtausenden haben indianische Schamanen mit heißen Steinen behandelt und therapiert. Bereits 2000 Jahre v. Chr. galt diese Art der Therapie auch in der chinesischen Medizin, als Waffe gegen müde Muskeln.

Eine entspannende Massage mit heißen Basaltsteinen und viel Öl. Auf angenehme Weise werden der Stoffwechsel und die Durchblutung angeregt. Nach Bedarf können kalte Steine, zur thermischen Reizsetzung mit in die Massage einfließen.

## Lavastein Reflexzonen Therapie

Lavasteinmassage der Arme und Beine. Zusätzlich werden die Reflexzonen an Rücken, Oberkörper, Händen und Füßen durch Auflegen der heißen Steine angeregt.

50 Min. € 80,00

## Lavastein Therapie

Lavasteinmassage am gesamten Körper.

80 Min. € 120,00





# Massagen und Treatments aus fernen Ländern

## **Lomi Lomi Nui**

Die Lomi Lomi Massage ist eine traditionelle hawaiianische Massage und stammt aus der heimischen Naturheilkunde. Die Lomi Lomi Nui ist ein Ritual, das den Körper unterstützen soll, sich von belastenden Energien zu befreien.

Durch die tiefe Entspannung während der Massage, nehmen Sie sich und Ihren Körper bewusst wahr, spüren sich neu, erleben innere Harmonie und das Gefühl von Geborgenheit.

80 Min. € 110,00

## **Pantai Luar**

Kräuterstempel Massage

Pantai Luar „zu neuen Ufern“ hat ihren Ursprung in Ostasien. Warme, in pflegendem Öl erwärmte Kräutersäckchen verwöhnen Sie auf besondere Art.

Die Muskulatur wird durch die Wärme gelockert, der Stoffwechsel angeregt und die Durchblutung gefördert.

75 Min. € 100,00



# Massagen und Treatments aus fernen Ländern

## Shiatsu

Asiatische Druckpunktmassage zur Muskelentspannung für den ganzen Körper.

55 Min. € 60,00

## ScenTao

Harmonische Klänge, Düfte und Ölessenzen aus Ginkgo, Ginseng und grünem Tee lassen Sie entspannen. Warme Lavasteine, geführt von sanften Händen massieren diese kostbaren Öle ein. Eine anschließende asiatische Druckpunktmassage regt den Energiefluss im Körper positiv an.

75 Min. € 100,00

## Hamam

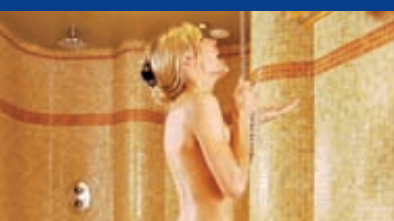
Erleben Sie ein byzantinisches Reinigungsritual. Neben dem Reinigen und Schwitzen wird im Hamam auch viel für die Schönheitspflege getan. Der Körper wird mit Handschuhen aus Ziegenhaar gepeelt und gereinigt. Die anschließende Massage mit Seifenschaum gibt Ihnen das Gefühl der absoluten Reinheit.

Kleines Hamam 40 Min. € 48,00

Großes Hamam  
mit anschließender Einölung 55 Min. € 72,00







# Single & Double Treatments

## Oriental Spa

Betreten Sie die berausende Sinneswelt geheimnisvoller maurischer Paläste und erleben Sie Entspannungsrituale fast vergessener Kulturen. Ein osmanisches Baderlebnis im Dampfbad mit anschließendem Schaumpeeling reinigt Ihre Haut bevor Sie gemeinsam ein wohltuendes Pflegebad in der Klangbadewanne genießen. Ihre vollkommene Entspannung erlangen Sie dann bei der wärmenden Einölung mit versch. Aromaölen. Steigen Sie ab in die Welt der Träume – in das Bett, wo einst der Sultan schlief.

für 1 Person	90 Min.	€ 110,00
für 2 Personen	120 Min.	€ 150,00

## Serailbad

Diese alt orientalische Zeremonie der sinnlichen Körperreinigung und Pflege genießen Sie im osmanischen Ambiente, in Form eines Rasul-Dampfbades. Sie verlassen diese Anwendung mit einem Gefühl des Wohlbefindens. Lassen Sie sich über die Vielfalt der Anwendungsmöglichkeiten beraten.

für 1 Person	40 Min.	€ 35,00
für 2 Personen	40 Min.	€ 45,00

## Bad zu Zweit

Gemeinsame Wellnessbäder in der Klangbadewanne.

für 2 Personen	20 Min.	€ 45,00
----------------	---------	---------







# BABOR

## Wissen schafft Schönheit

BABOR gehört zu den führenden Anbietern in der professionellen Kosmetik und verbindet das Beste aus Natur und Wissenschaft.

### BABOR Gesichtsbehandlungen/Körperbehandlungen

	2 Stunden	1,5 Stunden	1 Stunde
<b>High End</b> Das Geheimnis ewiger Jugend, geborgen aus den Tiefen des Ozeans. Mit den edlen Wirkstoffen der Sea Creation	€ 220,00	€180,00	
<b>Luxus</b> Die neue Dimension des Anti Aging. HSR High Skin Refinder		€ 120,00	€ 80,00
<b>Classic</b> Individuelle Pflegesysteme im Einklang mit der Natur		€ 80,00	€ 65,00



# Ligne St. Barth

## Spirit of the Caribbean

Die Manufaktur von Ligne St. Barth befindet sich auf der Karibik Insel St. Barthèlemy. Ligne St. Barth vereint Jahrhunderte altes Wissen der karibischen Ureinwohner mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und modernster Technik.

Tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung. Exotische Öle, wie reines Kokos-Öl oder kalt gepresstes Avocado-Öl und Düfte der karibischen Tiarè Blüte, feiner Lilie oder die Essenz von reiner Bourbon Vanille streicheln Ihre Seele und verwöhnen die Sinne.

### St. Barth Softness

Körperpeelingmassage mit Kokosnuss-Öl und Papaya

Die Fruchtenzyme frischer Papaya, Joghurt und mineralisierter Seesand-Komplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen.

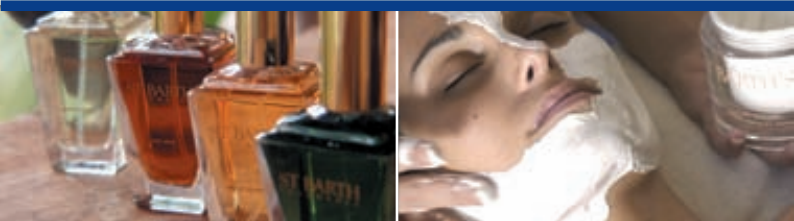
40 Min. € 45,00

### St. Barth Elasticity

Körperpackung mit Tonerde & Gurke

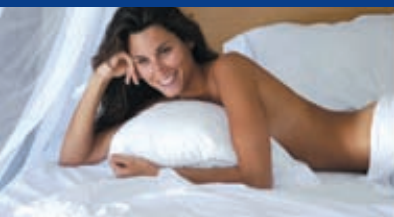
Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürlicher Bestandteil der Tonerde und des Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocado-Öl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes Hautbild.

40 Min. € 52,00





L I G N E  
S T B A R T H



# Ligne St. Barth

## Spirit of the Caribbean

### St. Barth Dream

Exotisches Schönheitsbad

Genießen Sie ein karibisches Dufterlebnis, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Kreieren Sie Ihre eigene Lieblingsmischung aus exotischen Ölen und Lotions.

20 Min. € 40,00

### St. Barth Slimness

Entstauende Beinmassage

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen.

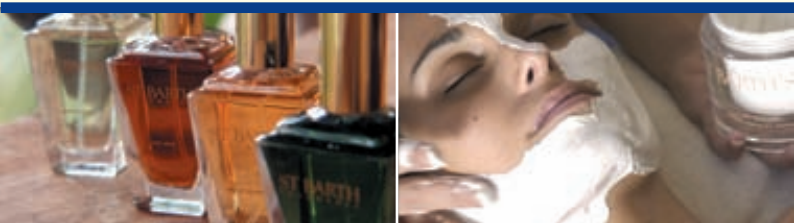
25 Min. € 35,00

### St. Barth Harmony

Verwöhnende Körpermassage

Genießen Sie eine sanfte Ganzkörpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie aus Kokos-Öl, kalt gepressten Avocado-Öl oder Efeu-Gel und Menthol-Öl.

50 Min. € 70,00



# Ligne St. Barth

## Spirit of the Caribbean

### St. Barth Pureness

Gesichts- und Dekolletèbehandlung

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht und Dekolletè. Hochwertige, pflanzliche Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.

50 Min. € 95,00

### St. Barth Freshness

Gesichts- und Dekolletèbehandlung mit Handmassage und frischem Papaya- und Gurkenmousse

Genießen Sie eine entspannende und erholsame Behandlung. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte wird durch frisch zubereitete Früchte intensiv unterstützt. Die natürliche Frische auf der Haut, abgerundet durch wunderbar zarte, karibische Düfte, entführen Sie in eine exotische Welt. Eine pflegende Handmassage mit dem Duft der Bourbon-Vanille, feiner Lilie oder der karibischen Tiare-Blüte runden das Wohlfühlerlebnis zusätzlich ab.

80 Min. € 115,00



# Körperbehandlungen

## Peelings & Packungen

### Peelings

#### Maritime Salt Body Peeling

Atlantik Meersalz und pflegende Öle hinterlassen ein geschmeidig weiches Hautgefühl.

#### Babor Aroma Body Peeling

Körperpeeling für Haut und Sinne. Es stehen Ihnen drei verschiedene Aromaöle zur Auswahl.

je 20 Min. € 35,00

#### Thermo Spa Concerto

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand auf dem Soft Pack. Genießen Sie pure Entspannung. Unterstützend dazu wirken pflegende Körperpackungen.

#### Babor Lifting Bodypack

Führt der Haut Vitamine zu und strafft das Bindegewebe.

#### Cleopatra Bodypack

Nährendes und pflegendes Luxuserlebnis mit rückfettender Ziegenbuttercreme.

#### Algen Bodypack

Spirulina-Algen versorgen Ihre Haut mit wertvollem Eiweiß, Vitaminen, zahlreichen Mineralstoffen und Spurenelementen.

je 45 Min. € 50,00



# Castanea Spa Wellnessbäder

Erlesene Essenzen, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, lassen Sie ein Badegefühl der besonderen Art in unserer Brandungswanne oder Klangbadewanne erleben.

## Die Kraft des Meeres in der Brandungsbadewanne

### Meerwasserbad

Entschlackt und versorgt die Haut mit wichtigen Mineralien.

### Babor Ocean Bath

Mineralisierendes und hautstraffendes Algenbad

je 20 Min. € 35,00

## Symphonie der Düfte in der Klangbadewanne

### Babor Relaxing Bad

Lässt Sie den stressigen Alltag vergessen

### Babor Balancing Bad

Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang

### Babor Energizing Bad

Vitalisiert, erfrischt und weckt neue Energien

### Cleopatra Bad – Die Königin der Bäder

Ein Traum aus Milch, Öl und Honig

je 20 Min. € 35,00



# Castanea Spa

## Massage Klassiker

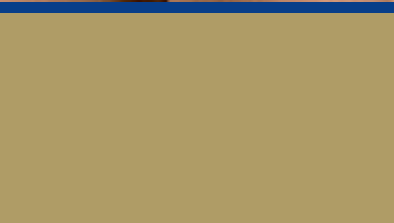
### Massagen der Entspannung

Unsere Massagen dienen ausschließlich der Entspannung und dem Stressabbau. Exklusive, ausgewählte Öle pflegen Ihre Haut zusätzlich.

Teilkörpermassage	25 Min.	€ 39,00
Kopf- und Nackenmassage	25 Min.	€ 39,00
Fußentspannungsmassage	25 Min.	€ 39,00
Gesichtsmassage	25 Min.	€ 35,00
Ganzkörpermassage	55 Min.	€ 60,00
Fußreflexzonenmassage	25 Min.	€ 42,00
Lymphdrainage/Teilkörper	25 Min.	€ 39,00
Lymphdrainage/Ganzkörper	55 Min.	€ 70,00
Klassische Teilkörpermassage Durchführung nur von Masseuren	25 Min.	€ 42,00
Klassische Ganzkörpermassage Durchführung nur von Masseuren	55 Min.	€ 70,00
MediJet / Hydrowassermasseur	20 Min.	€ 20,00







# Castanea Spa Hand & Fuß

## Schöne Hände

Nagel- und Nagelhautpflege mit anschließender Handmassage.

40 Min. € 30,00

## Schöne Hände Deluxe

Wohltuende Hand- und Nagelpflege, Peeling, Handmassage und spezieller Pflegepackung.

50 Min. € 42,00

## Gepflegte Füße

Pflege von Nägeln und Hornhaut mit anschließender Fußmassage.

40 Min. € 30,00

## Gepflegte Füße Deluxe

Kosmetische Fußpflege mit Fußbad, Peeling, Fußmassage und spezieller Pflegepackung.

50 Min. € 42,00



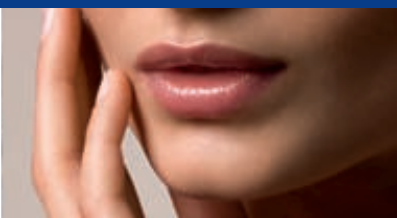
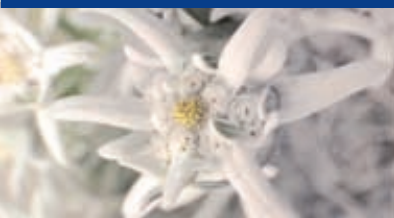


# Castanea Spa Make Up & Co.

Tages Make Up	€ 35,00
Abend Make Up	€ 40,00
Augenbrauen-Korrektur	€ 12,00
Augenbrauen färben	€ 10,00
Wimpern färben	€ 12,00
Wimpern- & Augenbrauen färben	€ 20,00
Sensational Eyes Augenmaske	€ 18,00

Auf Wunsch und Anmeldung bieten wir für Ihre schönen Hände und gepflegten Füße folgende Leistungen an:

Nagellack	€ 7,50
French Lack	€ 15,00



# Castanea Spa

## Day Spa Angebote

### Day Spa Angebot

Entspannen Sie im Wellnessbereich des Castanea Spa und genießen Sie die großzügige Pool- und Saunalandschaft.

1. Day Spa Stunde	€ 10,00
2. Day Spa Stunde	€ 6,00
Day Spa Tageskarte Mo. - Do.	€ 16,00
Day Spa Tageskarte Fr. - So.	€ 19,00

Day Spa 10er Karte Für 10 Stunden Wellness	€ 65,00
---	---------

Day Spa Monatskarte inkl. 1 Wellnessbad im Spa	€ 75,00
---	---------

Day Spa Jahreskarte inkl. monatlich 1 Wellnessbad im Spa	€ 750,00
---	----------

Day Spa Tageskarte in Verbindung mit Anwendungen im Castanea Spa	€ 10,00
---	---------

Bei Buchung von Spa Anwendungen bezahlen Sie für den gesamten Tag einmalig € 10,00 für den Wellnessbereich

Bademantel Leihgebühr auf Wunsch für Hotelgäste kostenlos auf dem Zimmer	€ 5,00
---	--------

Handtuch Leihgebühr auf Wunsch für Hotelgäste kostenlos auf dem Zimmer	€ 3,00
---	--------

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig vor Ihrem Besuch einen Wunschtermin mit unserem Castanea Spa Team unter Telefon: 04131 - 22 33 25 50





# Allgemeine Informationen

## Öffnungszeiten

Behandlungsbereich täglich von 08:00 bis 19:00 Uhr, am Wochenende bis 21:00 Uhr. Selbstverständlich vereinbaren wir auch Termine außerhalb der regulären Öffnungszeiten. Schwimmbadbereich täglich von 06:30 bis 22:00 Uhr, Saunabereich täglich von 09:00 bis 21:00 Uhr

## Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Einige Anwendungen können bei bestimmten Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Asthma, Allergien und Schilddrüsenüberfunktion sowie Schwangerschaft oder körperliche Behinderungen, nicht durchgeführt werden. Bitte weisen Sie uns vor Behandlungsbeginn darauf hin. Dies gilt auch für die Einnahme von Medikamenten.

## Kleidungsempfehlung

Uns ist wichtig, dass Sie sich wohlfühlen. Wir empfehlen Ihnen zu den Anwendungen im Bademantel oder lockerer Kleidung zu erscheinen.

## Zeitangaben

Bitte beachten Sie, dass es sich bei den angegebenen Zeitangaben nur um ungefähre Werte handelt, die bei jedem Gast variieren können. Einige Behandlungen beinhalten zudem auch Ruhezeiten.

## Terminstornierung

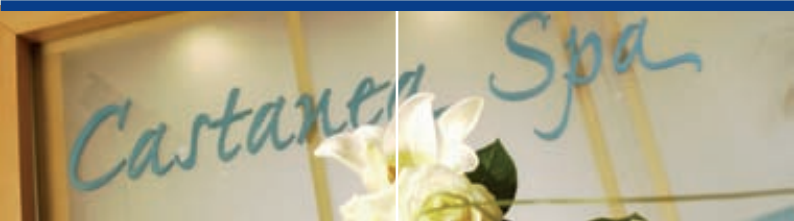
Wir bitten Sie Ihre reservierten Anwendungen rechtzeitig aber mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn zu stornieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen danach 50% der Anwendungskosten in Rechnung stellen müssen. Sollten Sie nicht zu Ihrem reservierten und bestätigten Termin erscheinen, behalten wir es uns vor, die vollen Kosten der Anwendung in Rechnung zu stellen.

## Unser Tipp

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig vor Ihrem Aufenthalt Ihren Wunschtermin mit unserem Castanea Spa Team. Reservierungen vor Ort sind nur nach Verfügbarkeit möglich!

## Kinder

Behandlungen und Massagen erst ab 16 Jahren. Auf Anwendungen und Day Spa gibt es keinen Rabatt für Kinder.



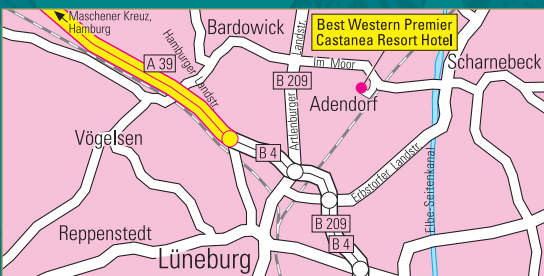




**Aus Norden u. Süden über die A1  
bzw. aus Norden über die A7 kommend:**  
Wechseln Sie am Maschener Kreuz auf die A39 Richtung Lüneburg

**Von der A7 aus Hannover kommend:**  
Nehmen Sie die Abfahrt Soltau Ost und folgen Sie der B209 Richtung Lüneburg. Bleiben Sie auf der B209/Ortsumgehung Lüneburg bis Abfahrt Lübeck/Adendorf. Rechts abbiegen und der B209 folgen bis zur Kreuzung Elba, dort rechts abbiegen Richtung Scharnebeck. Nach ca. 2 km rechts in den Scharnebecker Weg (Schild: Golf Hotel).

**Von der A24 aus Richtung Berlin kommend:**  
Nehmen Sie die Abfahrt "Hornbek" und folgen Sie der Beschilderung Richtung Lauenburg. In Lauenburg biegen Sie auf die B209 Richtung Lüneburg ein. Folgen Sie der B209 in Richtung Lüneburg und biegen nach ca. 15 km links an der Kreuzung Elba Richtung Scharnebeck ab. Nach 2 km rechts in den Scharnebecker Weg (Schild: Golf Hotel).



**Castanea Spa**  
**Best Western Premier Castanea Resort Hotel**  
Scharnebecker Weg 25 · 21365 Adendorf  
Termine & Infos: 04131 - 22 33 25 51  
[www.castanea-resort.de](http://www.castanea-resort.de)